

# 食べるオイル

<材料(1瓶(200ml))>



※写真はイメージです。

～オリーブとナッツ～	
A {	オリーブ(種なし) … 50g
	素焼きミックスナッツ … 50g
野菜ブイヨン … 1/2個	
日清アマニ油 … 30g	
BOSCO エキストラバージンオリーブオイル … 50g	
こしょう … 適量	
～レーズンとナッツ～	
B {	レーズン … 50g
	素焼きミックスナッツ … 50g
野菜ブイヨン … 1/2個	
日清アマニ油 … 30g	
BOSCO エキストラバージンオリーブオイル … 40g	
はちみつ … 20g	

## <作り方>

～オリーブとナッツ～

- ① Aの材料を細かく刻む。
- ② 密閉容器に BOSCO エキストラバージンオリーブオイル、日清アマニ油、ブイヨンを入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を入れて、こしょうで味を調える。

～レーズンとナッツ～

- ① Bの材料を細かく刻む。
- ② 密閉容器に BOSCO エキストラバージンオリーブオイル、日清アマニ油、ブイヨン、はちみつを入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を入れる。



BOSCOエキストラバージンオリーブオイル



日清アマニ油