

# 新玉ねぎと伊予柑の和えもの



※写真はイメージです。

## <材料(2~3人分)>

新玉ねぎ … 1個  
伊予柑 … 1個

A { 米酢 … 大さじ2  
砂糖 … 小さじ1  
塩 … 適量

日清アマニ油 … 適量

## <作り方>

- ① 玉ねぎは薄皮をむいて4等分にし、繊維に沿って薄切りにする。
- ② ①をボールに入れ、Aを加えて手で揉み込むようにして混ぜ合わせる。
- ③ 伊予柑の皮をむき、ひと房ずつ薄皮をむく。  
②の玉ねぎがしんなりして水気が出たら伊予柑を加え、形を崩さないように軽く和えて器に盛る。
- ④ 食べる前にアマニ油をかける。



日清アマニ油