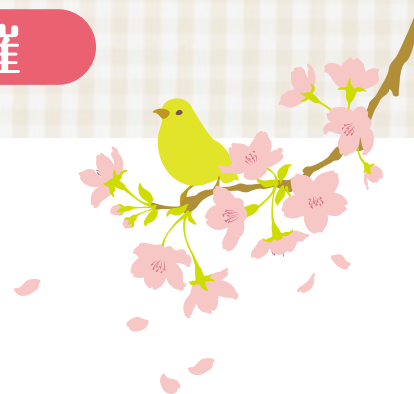


天満屋ストア・日清オイリオグループ

ハッピー料理教室

2016年3月20日(日)開催



生姜ごはん



※写真はイメージです。

材料(4人分)

- ・米 2合
- ・水 2合
- ・塩 小さじ1/2
- ・酒 大さじ1
- ・日清ヘルシーオフ 大さじ1
- ・生姜 20g
- ・青ねぎ 少々

作り方

- ①お米を研ぎ、水、塩、酒、日清ヘルシーオフを入れ、干切りにした生姜を上に散らし炊く。
- ②炊けたら器に盛り、小口切りにした青ねぎを散らす。

このレシピで
使用したのは
コレ!



日清
ヘルシーオフ

