

天満屋ストア・エスビー食品

ハッピー料理教室

2017年2月11日(土)開催



十八穀ライス



※写真はイメージです。

材料(4人分)

- ・米…………… 2合
- ・水…………… 2合
- ・玉ねぎ…………… 1/4コ
- ・S&B 穀物充実 十八穀ごはんの素…………… 1袋
- ・S&B マジックソルト…………… 小さじ1/2

作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにする。
- ② 米を洗い、S&B 穀物充実 十八穀ごはんの素、玉ねぎ、S&B マジックソルトを入れ炊く。

このレシピで
使用したのは
コレ!

