

天満屋ストア・日清オイリオグループ

ハッピー料理教室

2018年3月18日(日)開催



ほうれん草ともやしのみみれ



※写真はイメージです。



材料(4人分)

- ・ほうれん草……………1束(200g)
- ・もやし……………1袋(200g)
- ・白ごま……………大さじ2
- ・しょうゆ……………大さじ2
- ・砂糖……………小さじ1
- ・塩……………小さじ1
- ・日清かけて香る純正ごま油……………大さじ1



作り方

- 1 ほうれん草は茹でて、3cmに切る。
もやしも茹でておく。
- 2 白ごま、調味料を合わせて、水気を切ったもやしとほうれん草を和える。

このレシピで
使用したのは
コレ!



日清
かけて香る
純正ごま油

