

天満屋ストア・エスビー食品

# ハッピー料理教室

2019年2月9日(土)開催



## 梅肉とカリフラワーのサラダ



※写真はイメージです。

このレシピで  
使用したのは  
コレ!



### 材料(4人分)

- ・カリフラワー ..... 250g
- ・**S&B**マジックソルトオリジナル ..... 適量

- A {
- ・**S&B**梅肉(無着色) ..... 小さじ1
  - ・マヨネーズ ..... 大さじ2
  - ・牛乳 ..... 大さじ1

### 作り方

- ① Aの調味料を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ② カリフラワーを小房に切り、茹でる。
- ③ 茹であがったカリフラワーに  
**S&B**マジックソルト オリジナルをふり、  
①と混ぜ合わせる。