

天満屋ストア・日清オイリオグループ

# ハッピー料理教室

2019年3月17日(日)開催



## 水菜と塩こぶの和え物



※写真はイメージです。



### 材料(4人分)

- 水菜 ..... 1袋
- 塩こぶ ..... 15g
- 日清アマニ油 ..... 大さじ1



### 作り方

- ①水菜はきれいに洗う。
- ②水菜を5cm幅にざく切りにする。軽く水気をとる。
- ③ボールに水菜と塩こぶを入れ、合わせる。
- ④全体にしなっとなったら、日清アマニ油を入れ、混ぜ合わせる。

このレシピで  
使用したのは  
コレ!

日清  
アマニ油

