

季節で検索 **ハッピーレシピ辞典**



「宮武将吾のランチパーティー 2014年11月14日より」

ノルウェイサーモンのソテーサラダと共に 宮武将吾のランチパーティーレシピ



- 1 サーモンは塩、こしょうをして両面をソテーする。
- 2 お好みのサラダを作っておき、皿に盛りつける。
- 3 皿の中央にソテーしたサーモンをのせ、温めたゼロコレステロール、ノンオイルごまと香味野菜を適量かけて出来上がり。

🍴 材料(4人分)

ノルウェイサーモン	80g (4切れ)
お好みの野菜 (サラダ用)	
〈ドレッシング〉	
ゼロ ノンコレステロール	適量
ノンオイルごまと香味野菜	適量

🍴 レシピで使用している商品のご紹介



■キューピー
ゼロ
ノンコレステロール

■キューピー
ノンオイル
ごまと香味野菜
(150ml)